



LIEU DE LA FORMATION

LYCÉE JACQUES MONOD
10 RUE DU PARVIS
64230 LESCAR

PUBLIC CONCERNÉ

Demandeur d'emploi

PRÉ-REQUIS

- Savoirs de base
- Validation du projet
- Être mobile
- Pas de contre-indication médicale

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

- Parcours pédagogique individualisé
- 680 heures de formation, dont 280 heures en entreprise
- D'octobre 2024 à Avril 2025 (5 mois)

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Financement Région
- Habilitation Service Public HSP

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Se préparer à la Certification professionnelle « Agent d'accompagnement auprès d'adultes dépendants (AAD) » enregistré au niveau 3 du RNCP (34565)

Acquérir les connaissances et les gestes professionnels du métier d'Agent de service hospitalier (ASH), Agent de Service, Auxiliaire de Gérontologie, Auxiliaire de Vie dans les EHPADs, centres hospitaliers, toutes structures prenant en charge les personnes dépendantes.

A l'issue de la formation, l'agent d'accompagnement sera capable :

- De participer à la prise en charge de la personne âgée ou de la personne dépendante dans les gestes de la vie quotidienne (transferts, aide à la toilette, habillage...) en favorisant le maintien de son autonomie et en assurant sa sécurité et son confort
- De contribuer au confort par le soin apporté au cadre de vie : hygiène des locaux collectifs et individuels, entretien du linge, distribution et/ou confection des repas
- De travailler en relation avec les résidents, les familles et le personnel des services de soins, dans les EHPADs et les structures de maintien à domicile
- D'organiser des activités adaptées aux personnes aidées (loisirs, sorties culturelles...)

CONTENU DE LA FORMATION

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU BÉARN

Sandrine DORNON
Coordonnatrice Formations
Services à la personne
sandrine.dornon@greta-cfa-
aquitaine.fr
06.09.40.07.77

Marie-Hélène DOMINGUES
Assistante de Formation
marie-
helene.domingues@greta-cfa-
aquitaine.fr
0559849946

Céline CLAVERIE
Conseillère en Formation
Professionnelle - Santé Social
celine.claverie@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 27 94 50 12



BLOC 1 : Accompagner les résidents dans les gestes de la vie quotidienne

- Fonctionnement des établissements médico-sociaux publics et privés
- Rôle et place de l'agent d'accompagnement
- Entretien du cadre de vie individuel et collectif
- Entretien du linge de la personne dépendante
- Aide aux repas et au service en salle

BLOC 2 : Accompagner la personne aidée dans ses actes essentiels

- Posture et communication en direction du résident de la famille en établissement
- Pathologies et prise en charge spécifique de l'adulte dépendant ou vieillissant
- Prise en charge de la personne en situation de handicap au sein d'un établissement
- Aide à la toilette médicalisée en établissement
- Santé et sécurité au travail
- Alimentation chez l'adulte

BLOC 3 : Accueillir la personne et l'accompagner dans sa vie sociale et ses loisirs

- Communication en équipe et gestion du stress
- Entrée en établissement médico-social
- Animations adaptées
- Accompagnement de fin de vie et gestion du deuil

PRÉPARATION A LA CERTIFICATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

MODULES TRANSVERSAUX

Accompagnement vers l'emploi (TRE), Préparation à la certification, Sensibilisation aux enjeux du développement durable Néo terra 1, Sensibilisation aux enjeux des valeurs de la République, Sensibilisation aux enjeux du numérique

CONDITIONS DE FORMATION

- Avoir validé son projet professionnel dans le secteur du médico-social avec votre conseiller habituel, prescripteur habilité par la Région : conseiller France Travail, Mission Locale, Cap Emploi, Conseiller Insertion du département ou Référent PLIE.

Une fois inscrit à la préparation de la Certification professionnelle « Agent d'accompagnement auprès d'adultes dépendants », vous :

1. serez bénéficiaire d'un financement de la Région
2. aurez un statut de stagiaire de la formation professionnelle
3. et percevrez une rémunération Pôle emploi (AREF) ou Région selon vos droits

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU BÉARN

Sandrine DORNON
Coordonnatrice Formations
Services à la personne
sandrine.dornon@greta-cfa-
aquitaine.fr
06.09.40.07.77

Marie-Hélène DOMINGUES
Assistante de Formation
marie-
helene.domingues@greta-cfa-
aquitaine.fr
0559849946

Céline CLAVERIE
Conseillère en Formation
Professionnelle - Santé Social
celine.claverie@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 27 94 50 12



MODALITÉS D'ÉVALUATION

1. Évaluations en cours de formation (Contrôle continu)
2. Mises en situation portant sur les compétences du Bloc 1 et du Bloc 2
3. Dossier professionnel à présenter lors d'un oral
4. Évaluations des compétences en milieu professionnel

CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir validé son projet professionnel dans le secteur du médico-social avec votre conseiller habituel, prescripteur habilité par la Région : conseiller France Travail, Mission Locale, Cap Emploi, Conseiller Insertion du département ou Réfèrent PLIE.

Une fois inscrit à la préparation de la Certification professionnelle « Agent d'accompagnement auprès d'adultes dépendants », vous :

- serez bénéficiaire d'un financement de la Région
- aurez un statut de stagiaire de la formation professionnelle
- et percevrez une rémunération Pôle emploi (AREF) ou Région selon vos droits

PROFIL DES INTERVENANTS

Les intervenants de cette formation sont des formateurs pour adultes spécialistes du domicile, du soin, de la petite enfance, de l'accompagnement (cadre infirmier, conseillère en économie sociale et familiale, aide médico-psychologique, animateur socioculturel, moniteur éducateur...)

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU BÉARN

Sandrine DORNON
Coordonnatrice Formations
Services à la personne
sandrine.dornon@greta-cfa-
aquitaine.fr
06.09.40.07.77

Marie-Hélène DOMINGUES
Assistante de Formation
marie-
helene.domingues@greta-cfa-
aquitaine.fr
0559849946

Céline CLAVERIE
Conseillère en Formation
Professionnelle - Santé Social
celine.claverie@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 27 94 50 12