



## LIEU DE LA FORMATION

LYCÉE ODILON REDON  
RUE DU MAQUIS DES VIGNES OUDIDE  
33250 PAULLAC

## PUBLIC CONCERNÉ

Demandeurs d'emplois ou  
personnes en reconversion  
professionnelle

## PRÉ-REQUIS

Expérience professionnelle,  
personnelle ou période  
d'immersion dans ce secteur  
- Projet professionnel validé,  
bonne connaissance des  
contraintes du secteur  
- Aptitudes relationnelles  
importantes + facultés  
d'adaptation et d'autonomie  
(relation d'aide)  
- Maîtrise des savoirs de base  
relatifs à l'activité (comprendre  
des consignes, rendre compte  
par écrit de son intervention...)  
- être mobile  
- Bonne résistance physique et  
psychologique

## DÉBUT DE LA FORMATION

02/12/2019

## MODALITÉS DE FINANCEMENT

Financement Région

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier l'environnement, l'organisation de l'activité
- Appliquer quelques techniques (entretiens du cadre de vie)
- Appliquer les connaissances et techniques professionnelles (hygiène de vie et confort) selon les besoins des personnes.
- Se confronter aux exigences et spécificités de l'intervention au domicile

## CONTENU DE LA FORMATION

ACCUEIL : Positionnement : 3h

Accueil

Restitution des tests écrits

Proposition du parcours individualisé

Signature du contrat et de l'annexe pédagogique

BLOC 1 Gestion de son activité multi-employeur : 100h

Adopter une démarche efficace pour trouver de nouveaux employeurs

Organiser son activité auprès de plusieurs employeurs

Droits et devoirs dans l'exercice de son métier

Création d'outils pour développer et organiser son activité

S'initier aux logiciels de bureautique dans son activité professionnelle

(l'environnement du poste informatique, la gestion des périphériques, des fichiers, des documents, réaliser des démarches administratives sur Internet).

BLOC 2 : Organisation de l'espace professionnel : 43h

Organisation et aménagement de l'espace professionnel

Sécurisation de l'espace professionnel

BLOC 3 : Relation et communication efficaces : 65h

Intégrer des pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement

Accompagnement à la séparation

Gérer les situations difficiles

Comprendre un contexte, une culture pour adapter sa communication

BLOC 4 : Entretien du cadre de vie et préparation des repas : 58h

Entretien du cadre de vie

Entretien du linge et techniques de repassage

Réalisation de menus simples et adaptés

BLOC 11 : Maintien ou création d'un lien entre la personne accompagnée et son environnement : 57h

Limites affectives et bientraitance

Assistant de vie auprès de personnes âgées dépendantes

Activités sociales et de loisirs adaptées au degré d'autonomie de la personne accompagnée

BLOC 12 : Accompagnement d'une personne dépendante dans les actes de la vie quotidienne : 65h

Aide à la réalisation de la toilette

Aide à la prise de repas d'une personne dépendante

Elaboration de menus spécifiques adaptés

Transferts et déplacements en toute sécurité d'une personne à mobilité réduite

BLOC 13 : Prise en compte des besoins de la personne accompagnée dans son environnement : 51h

Travailler en collaboration avec d'autres professionnels

Projet de vie et accompagnement adapté

Pathologies, rythmes et besoins

ALTERNANCE :

Mise en situation professionnelle 105h

APSASD : PREVENTION SECOURS : 21h

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Estelle LE BIVIC  
Assistante de formation  
estelle.lebivic@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 56 59 15 94  
06 31 48 03 87

Marilys LOUPIEN  
Conseillère en Formation  
Continue  
marilys.loupien@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 32 64 14 85



AGRICULTURE

BÂTIMENT  
TRAVAUX PUBLICS,  
PERFORMANCE  
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE  
RESTAURATION  
TOURISME

FORMATIONS  
GÉNÉRALES, SOCLE  
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET  
DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

PRÉVENTION /  
SÉCURITÉ

TRANSPORT /  
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /  
AUDIOVISUEL

Généralités sur la prévention  
Risques liés au travail à domicile  
Anatomie physiologie du corps humain  
Analyse du travail et recherche de pistes d'amélioration  
Principes de base d'une communication efficace  
Situations pratiques de mobilisation (Prise en compte de la personne à mobilité réduite)  
Rechercher les risques persistants pour protéger  
Examiner la victime, faire alerter ou appeler  
Secourir en cas de malaise, hémorragie importante, brûlure, fracture, arrêt ventilatoire et circulatoire, inconscience  
Réagir aux situations inhérentes aux risques spécifiques  
PRÉPARATION aux évaluations et au jury :14H

## CONDITIONS DE FORMATION

Alternance : nb stages et durée en semaine

La période d'alternance est de 3 semaines, que nous préconisons de répartir en 2 périodes

Une semaine (après 5 à 6 semaines en centre)

Deux semaines (après 12 ou 13 semaines de formation)

Les stages seront réalisés en priorité à domicile (possible en structure pour 1 des stages)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

Le Titre de branche assistant de vie dépendance est inscrit au RNCP, niveau V  
Chaque bloc donne lieu à une évaluation spécifique (questionnaire numérique, mise en situation, études de cas). Chaque bloc peut être validé individuellement.

La certification n'est délivrée qu'après obtention des 7 blocs puis validation du dossier professionnel devant un jury.

APS ASD, Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile (certification INRS)

## CONDITIONS D'ADMISSION

Tests écrits de culture générale et portant sur l'actualité sanitaire et sociale visant à vérifier les facultés de compréhension et les aptitudes rédactionnelles du candidat et entretien individuel visant à évaluer les compétences relationnelles et les facultés d'expression orale. Lors de l'entretien, le jury apprécie notamment la motivation du candidat à formaliser le projet de devenir Assistant de Vie.

## PROFIL DES INTERVENANTS

Équipe pluridisciplinaire

### VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Estelle LE BIVIC  
Assistante de formation  
estelle.lebivic@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 56 59 15 94  
06 31 48 03 87

Marilys LOUPIEN  
Conseillère en Formation  
Continue  
marilys.loupien@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 32 64 14 85