



## ACTEUR PRÉVENTION SECOURS AIDE ET SOINS À DOMICILE (APS ASD)



### LIEU DE LA FORMATION

ANTENNE DE LIBOURNE  
LYCEE MAX LINDER  
43 RUE ROBERT BOULIN  
33500 LIBOURNE

### PUBLIC CONCERNÉ

Salariés de structures d'aide à domicile

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

### MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Compte personnel de Formation CPF
- Financement personnel
- Plan de développement des compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'APS ASD est acteur de prévention au sein de la structure d'aide et de soin à domicile. Il intègre la prévention dans ses activités d'intervenant à domicile et participe, par ses remontées d'information, à toute démarche de prévention engagée dans la structure.

En particulier, parce que cela fait partie de son quotidien, il accompagne la mobilité des bénéficiaires sans se substituer à eux dans leurs déplacements et en se préservant de contraintes physiques.

Il intervient aussi comme « sauveteur secouriste du travail » pour porter secours en cas de malaise ou d'accident du travail. Pour cela, il doit être régulièrement formé

## CONTENU DE LA FORMATION

### PREVENTION

- Les risques liés au travail à domicile
- Les divers facteurs de risques biomécaniques, psycho-sociaux et organisationnels
- Les méthodes d'analyse du travail et les pistes d'amélioration des situations de travail
- La formation aux techniques gestuelles
- Situer son rôle d'acteur de la prévention au domicile
- Identifier les situations dangereuses liées à ses activités professionnelles, ses lieux de travail, ses déplacements ainsi que le contexte relationnel avec la personne aidée ou l'entourage familial et professionnel
- Repérer les situations à risques liées à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au corps humain
- Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse : mettre en place les premières mesures de correction
- Informer la personne aidée ou l'entourage familial des situations dangereuses identifiées et proposer une solution simple pour une approche partagée
- Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour l'intervenant et la personne aidée, visant l'efficacité optimum de l'intervention

### SECOURS : Sauveteur Secouriste du travail (Protéger, alerter, Secourir)

- Situer son rôle sur son lieu de travail
- Mettre en sécurité une situation d'accident
- Examiner une personne en vue de lui porter secours et de faire alerter
- Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes
- Réaliser la conduite à tenir adaptée aux signes indiquant que la vie de la victime est menacée

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Marie-Cécile ROUYER  
Conseillère en Formation  
Continue LIBOURNAIS BLAYAIS  
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-aquitaine.fr  
05 57 55 43 20  
06 71 70 71 15

Marielle BERQUEZ  
Assistante de formation  
marielle.berquez@greta-cfa-aquitaine.fr  
05 57 55 43 20



## ACTEUR PRÉVENTION SECOURS AIDE ET SOINS À DOMICILE (APS ASD)



AGRICULTURE

BÂTIMENT  
TRAVAUX PUBLICS,  
PERFORMANCE  
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE  
RESTAURATION  
TOURISME

FORMATIONS  
GÉNÉRALES, SOCLE  
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET  
DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

PRÉVENTION /  
SÉCURITÉ

TRANSPORT /  
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /  
AUDIOVISUEL

### CONDITIONS DE FORMATION

- Durée : **21 heures - 3 journées de 7 heures**
- Groupe de 6 à 10 personnes maximum
- Salle pédagogique adaptée avec plateau technique
- Formation interactive avec mises en situation et entraînements ciblés

La durée passera progressivement à 31 heures pour intégrer une partie de formation d'avantage consacrée à l'« accompagnement de la mobilité de la personne aidée ». La formation dite « formation-action » se déroule avec un temps d'application dans la structure estimé à 4 heures.

Démarche participative fondée sur :

- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants
- L'échange à partir des représentations des participants
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues
- Plateaux techniques et matériels adaptés au SST

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

À l'issue de cette formation, sera remis

- le Certificat APS ASD
- une attestation d'acquis en formation

La validation de la double compétence prévention des risques professionnels et secours permet au salarié d'obtenir le **certificat** d'« Acteur Prévention Secours - Aide et Soins à Domicile » qui donne l'équivalence du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail et du certificat PRAP IBC.

Ce certificat est valable au niveau national pour une **durée de 24 mois**.

**Tous les 24 mois, l'APS ASD doit suivre une formation d'une durée de 7 heures (14 heures à terme) lui permettant de maintenir et actualiser ses compétences. À cette occasion, ses compétences sont de nouveau évaluées.**

### PROFIL DES INTERVENANTS

Les intervenants sont des Formateurs certifiés faisant partie du GRETA CFA AQUITAINE ; organisme de formation habilité par l'Assurance maladie - Risques professionnels et l'INRS.

### VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Marie-Cécile ROUYER  
Conseillère en Formation  
Continue LIBOURNAIS BLAYAIS  
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 55 43 20  
06 71 70 71 15

Marielle BERQUEZ  
Assistante de formation  
marielle.berquez@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 55 43 20