



## LIEU DE LA FORMATION

AGENCE DE DAX

## PUBLIC CONCERNÉ

Infirmier(e),  
Assistant (e) de soin,  
Aide Médico Psychologique...

## DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

## DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Formation en intra entreprise  
Durée : 2 jours  
Tarif : nous consulter

## MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des  
compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Enrichir son expérience professionnelle par les techniques du toucher et de la relaxation (travail corporel et respiratoire) Développer des outils et des protections pour prendre soin de l'autre en préservant son unité

## CONTENU DE LA FORMATION

- Approfondissement des concepts relatifs au corps et au toucher
- Prendre soin de soi, prendre soin de l'autre
- Travail corporel, respiratoire et vocal
- Travail de confiance du corps, relaxation et toucher

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

## PROFIL DES INTERVENANTS

Formateurs des spécialités

## VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DES LANDES

Myriam DHAILLY  
Conseillère en Formation Continue  
myriam.dhailly@greta-cfa-aquitaine.fr  
05 58 05 65 65  
05 58 05 65 64