



PUBLIC CONCERNÉ

Infirmier(e),
Assistant (e) de soin,
Aide Médico Psychologique....

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des
compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Enrichir son expérience professionnelle par les techniques du toucher et de la relaxation (travail corporel et respiratoire) Développer des outils et des protections pour prendre soin de l'autre en préservant son unité

CONTENU DE LA FORMATION

- Approfondissement des concepts relatifs au corps et au toucher
- Prendre soin de soi, prendre soin de l'autre
- Travail corporel, respiratoire et vocal
- Travail de confiance du corps, relaxation et toucher

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Formateurs des spécialités

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU PAYS BASQUE

Fabienne LEMBEZAT
Conseillère en formation
Continue
fabienne.lembezat@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 59 52 25 25